Gereja Batak Karo Protestan (GBKP)

RUNGGUN KM. 8 PD. BULAN - MEDAN

Sekretariat: Jl. Jamin Ginting Km. 8 P. Bulan Telp. 061-8363454, Medan 20142

MOMO

MINGGU, 01 NOVEMBER 2026
MINGGU XXII KENCA TRINITATIS / MINGGU REFORMASI
(RUPA LITURGI : MEGARA)

I. KATA DIBATA

Invocatio : Jeremia 17 : 4
Ogen : 2 Korinti 1 : 1-6 (Tunggal)
Khotbah : Habakuk 2 : 1-4 (Tunggal)
Tema : Tetap Ernalem Man Tuhan

II. PETUGAS

No.	Pelayanen	SIERTUGAS	SIERTUGAS KEB. II	SIERTUGAS KEB. III
1	Pengkhotbah	Pdt. John Terkelin Ginting, MA, M.Th	Pdt. John Terkelin Ginting, MA, M.Th	Pdt. Pintalit Br. Tarigan, S.Pd, M.Min
2	Peliturgi	Pt. Elim D. Sembiring	Pt. Muliyadi Sembiring	Pt. Rospin Br. Ginting
3	Koordinator Kebaktian	Pt. Pebrinus Sihite	Pt. Andyanta Ginting	Dk. Daniel Ginting
4	Persikapen / Imam	Dk. Em. Model Sebayang	Pt. Juakta Tarigan	Pt. Memori Br. Sembiring
5	Penaruh/Momo	Pt. Budiman Pelawi	Pt. Em. Alandani Sembiring	Pt. Juliadi Kaban
6	Simereken Momo ras Amplop Persembahen	Pt. Suasta Br. Bangun	Pt. Eko K. Sitepu	Dk. Teksi Sembiring
		Dk. Sarah Br. Ketaren	Pt. Daniel P. Tarigan	Pt. Aprianto Ginting
7	Singarahken Ingan Kundul Jemaat	Dk. Jeferson Sembiring	Dk. Rosleni Br. Sitepu	Dk. Herujen Tarigan
		Pt. Ponis Tarigan	Pt. Arven Sitepu	Pt. Feriyanta Purba
8	Pelayan Pintu / Petugas Lonceng	Pt. Jitu Kaban	Pt. Em. B. Karosekali	Pt. Yuda PS. Sinuraya
		Pt. Em. R. Br. Tarigan	Pt. Em. Erry Tarigan	Pt. Agusanta Sitepu
9	Kolektan	Dk. Andayanti Br. Tarigan	Pt. Erpina Br. Sembiring	Pt. Juni Perangin-angin
		Pt. Helmina Br. Surbakti	Dk. Mintaria Br. Ginting	Pt. Demina Br. Sembiring
		Pt. Aprido Tarigan	Pt. Jusup Ginting	Pt. Timanta Ginting
		Pt. Roy Andika Ginting	Pt. Kerista Tarigan	Pt. Daud E. Tarigan

III. ENDE-ENDEN

KEE 221 : 1-3 **KEE 171 : 1-3** **KEE 324 : 1-3** **KEE 485 : 1-3**
KEE 6 : 1-3 **KEE 388 : 1-3** **KEE 302 : 1- (*Kolekte*)**

1. KEBAKTIAN MINGGU, 25 OKTOBER 2026

KEBAKTIAN	Plg.	Kol. Umum	Kol. Extra Guna Kas Runggun
KEBAKTIN I	246	1.931.000	1.664.000
KEBAKTIN II	255	2.002.000	1.677.000
KEBAKTIN III	173	1.147.000	900.000
KEBAKTIAN KAKR	218	1.063.500	
JUMLAH	**892**	**6.143.500**	**4.241.000**

2. LAPORAN PERPULUNGEN JABU-JABU

	Gelar PJJ (Terpuk)	Plg.	Kolekte	Ingan Pulung Minggu Enda
1	**Pajak Inpres**	31	136.000	Dk. Bp. Lola Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Ezra Br. Tobing
	PA Mamre	20	156.000	Bp. Firdaus Surbakti
2	**Simpang Kwala Dalam**	13	71.000	Nrs. Bp. Debora Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Nopri Br. Surbakti
	PA Mamre	5	50.000	Bp. Gabriel Sembiring
3	**Simpang Kwala**	11	60.000	Karo Cinur
	PA Moria	-	-	Nd. Sindi Br. Sembiring (8 Malam)
	PA Mamre	-	-	-
4	**Pemere**	26	199.000	Dk. Bp. Natanael Brahmana
	PA Moria	-	-	Nd. Natanael Br. Ginting
	PA Mamre	8	75.000	Dk. Bp. Natanael Brahmana
5	**Jl. Luku 1**	9	37.000	Nd. Elin Br. Surbakti
	PA Moria	-	-	-
	PA Mamre	-	-	-
	PJJ Tanggal 19/10/2026	17	69.000	
6	**Jl. Pintu Air 6**	18	99.000	Nd. Juni Br. Tarigan
	PA Moria	-	-	Nd. Nicolas Br. Sembiring
	PA Mamre	11	64.000	Bp. Nicolas Ginting
7	**Gang Kali**	17	150.000	Nd. Septi Br. Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Septi Br. Ginting
	PA Mamre	-	-	-
8	**Sangapta Ras**	20	97.000	Billy Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Kaslen Br. Sitepu
	PA Mamre	9	50.000	Naras Jimmychail Tarigan
9	**Parang Ras 1**	18	180.000	Bp. Zea Sembiring
	PA Moria	-	-	Nd. Joy Br. Karo
	PA Mamre	7	70.000	Bp. Joy Ginting
10	**Parang Ras 2**	26	173.000	Nd. Rabun Br. Karo
	PA Moria	-	-	Nd. Ray Br. Ginting
	PA Mamre	9	57.000	Bp. Moses Tarigan

11	**Parang Ras 3**	24	95.000	Bp. Deby Ginting
	PA Moria	-	-	Nya. Deva Ginting
	PA Mamre	12	59.000	-
12	**Penerbangan**	15	70.000	Pt. Em. Bp. Apulina Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Alvin Br. Ginting
	PA Mamre	7	45.000	Pt. Bp. Gavriel Ginting
13	**Alam Baru**	5	35.000	Ajez Ginting
	PA Moria	-	-	-
	PA Mamre	7	25.000	Bp. Alveus Sembiring
14	**Nangka 1**	13	75.000	Bp. Erna Tarigan
	PA Moria	-	-	Nd. Marcel Br. Ginting
	PA Mamre	8	45.000	Bp. Juan Purba
15	**Nangka 2**	17	105.000	Bp. Sasya Sembiring
	PA Moria	-	-	-
	PA Mamre	12	107.000	Bp. Wanda Brahmana
16	**Nangka 2 Gurusinga**	31	146.000	Nd. Krist Br. Sembiring
	PA Moria	-	-	Nd. Grace Br. Karo
	PA Mamre	14	83.000	Bp. Leona Brahmana
17	**Parang 4**	19	90.000	Pdt. Arapen Perangin-angin
	PA Moria	-	-	Dk. Nd. Evelyn Br. Ginting
	PA Mamre	8	55.000	Bp. Nandus Surbakti
18	**Parang 4 Dalam**	29	123.000	Pt. Nd. Edward Br. Tarigan
	PA Moria	-	-	Dk. Nd. Ferina Br. Ketaren
	PA Mamre	-	-	-
19	**Gang Purba**	19	92.000	Nd. Hari Br. Pinem
	PA Moria	-	-	Nd. Josua Br. Perangin-angin
	PA Mamre	6	35.000	Dk. Bp. Andrea Purba
20	**Gang Pertama Sedap Malam**	21	117.000	Ribu Ella
	PA Moria	-	-	Nd. Oswin Br. Purba
	PA Mamre	6	20.000	Bp. Nathania Sitepu
21	**Pancur Siwah Sibayak**	33	141.000	Bp. Alvaro Tarigan
	PA Moria	-	-	Nd. Joachim Br. Sembiring
	PA Mamre	14	50.000	Pt. Em. Bp. Riska Tarigan
22	**Pancur Siwah Purba Dalam**	24	196.000	Bp. Kayla Sembiring
	PA Moria	-	-	Kebaktian Lapangan
	PA Mamre	11	90.000	Bp. C. Hana Siregar
23	**Pancur Siwah Rel**	18	80.000	Bp. Elot Tarigan
	PA Moria	-	-	-
	PA Mamre	10	50.000	-
24	**Jl. Parang 2 Kiri**	-	-	-
	PA Moria	-	-	-
	PA Mamre	-	-	-
25	**Jl. Parang 3**	19	90.000	Pt. Bp. Shalona Ginting
	PA Moria	7	-	Nd. Monika Br. Sembiring
	PA Mamre	4	20.000	Bp. Pani Sinulingga

26	**Sedap Malam**	25	109.000	Fernando Sebayang
	PA Moria	-	-	Nd. Gresia Br. Ginting
	PA Mamre	7	38.000	Bp. Axsel Sembiring
27	**Jl. Parang 2 Inpres**	31	161.000	Bp. Farel Ginting
	PA Moria	-	-	Nd. Rayudi Br. Bangun
	PA Mamre	-	-	Bp. Syallom Ginting
28	**Jl. Parang 2**	16	79.000	Bp. Brayen Ginting
	PA Moria	-	-	PA Gabungan
	PA Mamre	8	40.000	Bp. Liora Pelawi
28	**Jl. Parang 2**	25	79.000	Bp. Melda Pelawi
	PA Moria	-	-	Nd. Liora
	PA Mamre	10	50.000	Efranta Ginting
29	**Gang Ersada**	16	71.000	Bp. Gabriel Sinulingga
	PA Moria	-	-	Nd. Gabriel Br. Tarigan
	PA Mamre	6	30.000	Bp. Gabriel Sinulingga
30	**Gang Atemalem/Riahna**	29	150.000	Bp. Benni Tarigan
	PA Moria	-	-	Nd. Mikho Br. Sembiring
	PA Mamre	7	50.000	Bp. Cindy Sembiring
	JUMLAH	**868**	**4.789.000**	

3. PERSEMBAHEN PERSEPULUHEN / BULANEN

No.	TERPUK	GELAR/PENGGELAREN	Jumlah	Bulan
1	1 Pajak Inpres	Bp. Eighner Sinuhaji	250.000	7-11
2	1 Pajak Inpres	Andi Syahputra Barus	300.000	8-10
3	1 Pajak Inpres	Bp. Eca Purba	300.000	10
4	2 Simpang Kwala Dalam	Dk. Bp. Kevin Ginting	800.000	7-5
5	2 Simpang Kwala Dalam	Ingetna Br. Ginting	200.000	9, 10
6	3 Simpang Kwala	Ella Br. Tarigan	100.000	11, 12
7	7 Gang Kali	Bp. Monalisa Depari	200.000	2-10
8	7 Gang Kali	Bp. Vera Tarigan	90.000	7, 8
9	7 Gang Kali	Nd. Septi Br. Ginting	90.000	3-5
10	7 Gang Kali	Bp. Laura Tarigan	50.000	10
11	7 Gang Kali	Nd. Riza Br. Karo	50.000	10
12	7 Gang Kali	Pt. Bp. Jilena Sinuraya	300.000	4-10
13	12 Penerbangan	Pt. Em. Bp. Rio Sembiring	100.000	9, 10
14	15 Nangka 2	Bp. Eykel Ginting	100.000	9, 10
15	16 Nangka 2 Gurusinga	Dk. Em. Bp. Jhon Sembiring	100.000	10
16	16 Nangka 2 Gurusinga	Anand Tarigan	100.000	10,11
17	16 Nangka 2 Gurusinga	Bp. Tika Sembiring	100.000	7,8
18	16 Nangka 2 Gurusinga	Bp. Josi Gurusinga	50.000	10
19	17 Parang 4	Nrs. Bp. Evelyn Kemit	200.000	9, 10
20	17 Parang 4	NN (Permata)	100.000	10
21	18 Parang 4 Dalam	Pt. Nd. Edward Br. Tarigan	100.000	10
22	19 Gang Purba	Bp. Age Ketaren	50.000	10
23	21 Pancur Siwah Sibayak	Bp. Jose Purba	300.000	7-9
24	21 Pancur Siwah Sibayak	Nd. Lisa Br. Ginting	150.000	10-12
25	22 Pancur Siwah Purba Dalam	Bp. Diandra Ginting	400.000	10
26	22 Pancur Siwah Purba Dalam	Bp. Odelia Barus	600.000	5-10

27	22 Pancur Siwah Purba Dalam	Bp. Vigo Barus	375.000	5-9
28	22 Pancur Siwah Purba Dalam	Bp. Kayla Sembiring	100.000	11, 12
29	27 Jl. Parang 2 Inpres	Bp. Eikel Ginting	100.000	9, 10
30	27 Jl. Parang 2 Inpres	Bp. Zilvanya Ginting	300.000	8-10
31	27 Jl. Parang 2 Inpres	Bp. Yoel Tarigan	300.000	5-10
32	27 Jl. Parang 2 Inpres	Nd. Sehati Br. Sinuraya (Karo Eikel)	60.000	9, 10
33	27 Jl. Parang 2 Inpres	Nd. Christine Br. Sembiring	150.000	8-10
34	27 Jl. Parang 2 Inpres	Nd. Srimenda Br. Purba	200.000	9,-12
35	27 Jl. Parang 2 Inpres	Nd. Perty Br. Perangin-angin	200.000	11, 12
36	28 Jl. Parang 2	Bp. Beryl Sitepu	100.000	9, 10
37	28 Jl. Parang 2	Bp. Penti Ginting	50.000	10
38	28 Jl. Parang 2	Efranta Ginting	30.000	10
39	5 Jl. Luku 1	Bp. Gevariel Tarigan	200.000	6-12
40	5 Jl. Luku 1	Bp. Amora Sembiring	100.000	1-5
41	11 Parang Ras 3	Dk. Nd. Mutiara Br. Ginting	200.000	11, 12
42	11 Parang Ras 3	Kel. Deva Ginting	500.000	1-10
43	11 Parang Ras 3	Bp. Rio Sinulingga	300.000	11
44	11 Parang Ras 3	Bp. Edowardo Tarigan	100.000	11
45	4 Pemere	Pt. Bp. Lias Bangun	100.000	10
46	4 Pemere	Bp. Janesia Ginting	300.000	7-9
47	4 Pemere	Nd. Feby Br. Pinem	150.000	10-12
48	4 Pemere	Bp. Revan Tarigan	100.000	9, 10
49	4 Pemere	Jon Maha Sembiring	450.000	8-10
50	4 Pemere	Bp. Keyla Sembiring	100.000	9
51	4 Pemere	Bp. Keren Kaban	300.000	8-10
52	25 Jl. Parang 3	Bp. Nathan Tarigan	100.000	5-8
53	25 Jl. Parang 3	Bp. Monika Ginting	120.000	8-11
54	25 Jl. Parang 3	Bp. Alkiano Surbakti	150.000	4-8
55	25 Jl. Parang 3	Nrs. Bp. Diky Tarigan	50.000	10
56	25 Jl. Parang 3	Bp. Excel Ginting	50.000	9, 10
57	25 Jl. Parang 3	Bp. Flora Surbakti	200.000	5-12
58	25 Jl. Parang 3	Yayan Ginting	100.000	7-10
59	25 Jl. Parang 3	Nd. Yola Br. Sinuhaji	180.000	7-12
60	25 Jl. Parang 3	Biring Angel	30.000	10
61		**JUMLAH**	**11.025.000**	

4. PERSEMBAHEN PENGATAKEN BUJUR

1. **Peliturgi Kebaktin 2. Persembahenna Rp. 100.000.**
2. **NN (Tp. 7)**. Erkiteken keluarga kerina lit ibas sehat-sehat. **Buena Rp. 500.000**, guna: Pendeta 200.000, Pt/Dk. 100.000, Kas Runggun 100.000, KAKR 100.000.
3. **Kel. Bp. Rio Ginting (Tp. 20)**. Erkiteken enggo erdalan alu mehuli acara adat ras liturgi penguburen Nd. Rio Br. Meliala, keluarga kerina lit ibas sehat-sehat. **Persembahenna Rp. 1.500.000**, guna: Pendeta 200.000, Pt/Dk. 200.000, PPOS 200.000, PJJ Terpuk 20 200.000, PAK G. Kasih 200.000, Alpa Omega 200.000, Mitra Doa 200.000, Moria Terpuk 100.000.
4. **Putri Karina (Permata Tp. 28)**. Erkiteken sehatsehat ras pendahin ipasu-pasu Tuhan. **Persembahenna Rp. 500.000**, guna: Pendeta 200.000, Pt/Dk. 100.000, Moria 100.000, Permata 100.000.

5. **Kel. Benny Ebenezer Pelawi (Tp. 28)**. Erkiteken enggo tubuh anak dilaki i tengah jabu ibas tanggal 17 Oktober 2026 i RS. Vina Estetica, nande ras anak lit ibas sehat-sehat. **Persembahenna Rp. 500.000**, guna: Pendeta 200.000, Mamre 100.000, Moria 100.000, KAKR 100.000.

5. MOMO RUNGGUN

1. Pekan Kebaktian Keluarga GBKP Tahun 2026.
   Ibenaken ibas wari/Tgl:Minggu,15 Nov. 2026 - Sabtu, 21 Nov. 2026. Kerna jabu ingan pulung tiap Terpuk (1-30) enggo banci i sehken ku Sekretariat Runggun.
2. Aksi Donor Darah Dalam Rangka Pra Natal Diakonia
   GBKP Km. 8 bekerja sama dengan PMI
   Ibas aksi kasih guna Natal Diakonia ipetehken kami untuk pelaksanaa donor darah si ilakoken:

   Wari/Tanggal : Sabtu, 7 November 2026
   Waktu : 09.00–12.00 WIB
   Tempat : GBKP KM 8

   SYARAT DONOR DARAH:
   * Sehat jasmani dan rohani.
   * Berusia 17–60 tahun (donor rutin dapat mengikuti ketentuan PMI).
   * Berat badan minimal 45 kg.
   * Tekanan darah dan kadar hemoglobin memenuhi syarat.
   * Tidak sedang demam atau sakit.
   * Tidur cukup dan sudah makan sebelum donor.
   * Membawa identitas diri (KTP).

   Keputusan akhir kelayakan donor ditentukan oleh petugas PMI setelah pemeriksaan kesehatan. Mari sijaga kesehatanta ras berbagi kehidupan melalui donor darah.

6. MOMO MORIA RUNGGUN

1. PA.Moria Gabungan / HPPGA ibahan ibas :

   Wari/Tanggal : Minggu, 08 November 2026
   Pukul : 13:30 WIB
   Ingan : Gereja GBKP Km. 8
   Ny. Ruma : TP 3,4,5,6,8,9,10,11
   Ielai : Pdt. Pintalit Br. Tarigan, S.Pd, M.Min

7. MOMO SEKSI KATEKISASI

1. Ibas wari Minggu, 1 November 2026, kebaktian 2 ibahan Ngawan /Aloken man perpulungenta si enggo dung iajari ibas terpuk bagepe bas luar Runggun GBKP Km. 8, ibuktikan surat pengantar enggo dung i ajari.

8. MOMO SAITUN RUNGGUN

1. Teremna si pulung ibas PA Saitun Minggu tgl 25 Oktober 2026 lit : 77 klk, kolekte lit buena Rp 622.000,-
2. PA Saitun Minggu enda tgl 1 November 2026, ibenaken pukul 11.00 wib, ingan I gereja GBKP KM 8 Medan
   Serayan si ertugas : Pt. Nd. Nadya br Girsang
   Tuan Rumah : Nd. Vika br Sitepu ; Nd.Dewi br Ginting
   Mari hadirlah kita kerina Saitun kubas PA enda, ula nari sitading tading, terkhusus pe man bandu si enggo ndekah la hadir, bagepe si enggo umur diatas 60 tahun, ula narri tertaren taren , ngarap kami maka reh lah kam ku PA Saitun, bergabung, ras bersekutu memuji Tuhan

9. MOMO PANITIA NATAL

1. Wari Minggu 1November 2026. ilakoken Bazar Panitia Natal..Man kerina pengurus terpuk enggo banci ngelegi pesanen bazar terpuk mulai jam 8.00 wib ngayak jam 11.30 wib
2. Panitia Natal membuka stan penjualan langsung buah dan makanan i kanopi gerejanta, mari si dukung ras alu muat bagin kita kerina.

10. PASU-PASU TUMBUK ERJABU

1. **MOMO II:** Adi lalit abatna ipasu-pasu tumbuk erjabu s/t-ta **ERA NATALISA Br. GINTING, SH (anak ipupus: Raskita Ginting, SE/Rosmawati Br. S. Pelawi) anggota PJJ Tp. 21 ras BESLIN SEPTIANTA TARIGAN, ST (anak ipupus: Alm. Jasa Tarigan/Ngaku Malem Br. Sembiring) anggota GBKP Rg. Gedung Johor.** Sinilakoken emekap:
   Persikapen : Kamis, 05-11-2026, jam 16.00 wib i GBKP Km. 8 Medan.
   Permasu-masun : Jumat, 06-11-2026, jam 15.00 wib i GBKP Km. 8 Medan.
   Kerja Adatna : Sabtu, 07-11-2026, i Balai Sibayak 1 Medan.

11. LAPORAN DIAKONIA PJJ

PJJ TERPUK	Jumlah	40 % Bas TP	60% Setor RG.	Kalak	Keterangan
1 Pajak Inpres	1.331.000	532.400	798.600	272	9' 10
2 Simpang Kwala Dalam	377.000	150.800	226.200	87	10
3 Simpang Kwala	285.000	114.000	171.000	67	10
5 Jl. Luku 1	1.937.000	774.800	1.162.200	452	4-9
7 Gang Kali	705.000	282.000	423.000	98	10
12 Penerbangan	442.000	176.800	265.200	91	9
15 Nangka 2	411.000	164.400	246.600	75	10
17 Parang 4	2.665.000	1.066.000	1.599.000	554	5-10
18 Parang 4 Dalam	469.000	187.600	281.400	108	10
19 Gang Purba	421.000	168.400	252.600	88	10

12. MOMO SEKSI IBADAH

1. Sinehken lagu pujin ibas kebaktin minggu (***TERPUK MBARU***)

Wari	Tanggal	Kebaktin I	Kebaktin II	Kebaktin III
Minggu	01/11/2026	Mamre Terpuk 21	Mamre Terpuk 22	
		Moria Terpuk 9	Moria Terpuk 8	
Minggu	08/11/2026	Moria Terpuk 6	Mamre Terpuk 23	Remaja Agave
		Mamre Terpuk 24	Moria Terpuk 5	
Minggu	15/11/2026	Mamre Terpuk 25	Mamre Terpuk 26	Remaja Narwastu
		Moria Terpuk 4	Moria Terpuk 3	
Minggu	22/11/2026	Mitra Doa Km. 8	Mamre Terpuk 27	Permata Betania
		Moria Terpuk 2	Mamre Terpuk 28	
Minggu	29/11/2026	Moria Terpuk 1	Mamre Terpuk 29	Permata Kanaan
		Song Leader 1, 2	Mamre Terpuk 30	
Minggu	06/12/2026	Tim Koor Efrata	Mamre Terpuk 7	
		Saitun Runggun	Padus KAKR	
Minggu	13/12/2026	Mamre Runggun	Permata Runggun	
		Pertua Koinonia	Pertua Marturia	
Minggu	20/12/2026	Para Diaken Km. 8	Moria Runggun	
		Saat Teduh Pagi	Tim PI Km. 8	

13. LAIN-LAIN

1. Tansport Guru KAKR : TP. 2 = Rp. 51.000
   TP. 12 = Rp. 50.000 (9)
   TP. 17 = Rp. 326.000 (6-11)
   TP. 5 = Rp. 62.000
2. Kolekte Ekstra Guna PI : TP. 2 = Rp. 88.000
   TP. 3 = Rp. 35.000
   TP. 7 = Rp. 100.000
   TP. 12 = Rp. 50.000 (9)
   TP. 17 = Rp. 347.000 (6-11)
   TP. 22 = Rp. 95.000
   TP. 28 = Rp. 127.000
   TP. 30 = Rp. 108.000
   TP. 4 = Rp. 90.000
3. Gerakan Rp. 2.000 / KK : TP. 1 = Rp. 74.000
   TP. 3 = Rp. 24.000
   TP. 7 = Rp. 360.000 (15 KK)

TP. 17 = Rp. 20.000 (1 KK)
TP. 21 = Rp. 24.000 (1 KK)
TP. 5 = Rp. 48.000

4. Rp. 3.050.000, biaya sewa gedung Gereja GBKP Km. 8 atas nama Clara (22/10/2026). Sewa gedung 2.200.000, persikapen 750.000, infocus 100.000.
5. Rp. 120.000, kolekte PA Gabungan Moria bulan Oktober.
6. Rp. 47.000 = 10% kolekte PA Gabungan Permata bulan Oktober.
7. Rp. 284.000, kolekte PA Lapangan Permata Sektor Betania.
8. Buka usaha warkop GS (Alan Ginting) Tp. 5 - Tanggal 24 Oktober 2026., si pulung 23 kalak, kolekte Rp. 235.000.

MINGGU, 08 NOVEMBER 2026
MINGGU XXIII KENCA TRINITATIS / MINGGU KESEHATAN
(RUPA LITURGI : MERATAH)

I. KATA DIBATA

Invocatio : Masmur 41 : 4
Ogen : 2 Raja-Raja 4 : 38-41 (Tunggal)
Khotbah : Perb. Rasul-Rasul 27 : 33-38 (Tunggal)
Tema : Perdiateken Kesehatenndu

II. PETUGAS

No.	Pelayanen	SIERTUGAS	SIERTUGAS KEB. II	SIERTUGAS KEB. III
1	Pengkhotbah	-	-	-
2	Peliturgi	Dk. Lidya N. Br. Sinuhaji	Pt. Rizky Fanny Ginting	Dk. Jernih Tarigan
3	Koordinator Kebaktian	Dk. Pendi Ginting	Dk. Setti Anna Br. Sembiring	Pt. Susi E. Br. Sembiring
4	Persikapen / Imam	Pt. Sarah Br. Sembiring	Pt. Markus Karo-Karo	Pt. Raheliya Br. Ginting
5	Penaruh/Momo	Dk. Maradin Ginting	Dk. Rasilta Br. Sembiring	Pt. Kelengi Bangun
6	Simereken Momo ras Amplop Persembahen	Dk. Apolo Brahmana	Dk. Imelda R. Br. Silalahi	Pt. Endang T. Br. Bangun
		Pt. Mediana Br. Tarigan	Pt. Petrus Sembiring	Pt. Tatang K. Ginting
7	Singarahken Ingan Kundul Jemaat	Pt. Dameria Br. Girsang	Dk. Jakup Ginting	Pt. Eddy S. Ginting
		Pt. Deviden Kemit	Pt. Jona WK. Tarigan	Pt. Elieser S. Ginting
8	Pelayan Pintu / Petugas Lonceng	Dk. Kadry Boy L. Tarigan	Dk. Junita Br. Sebayang	Dk. Elva Br. Ginting
		Dk. Morina Br. Sinulingga	Pt. Jamalum Purba	Dk. Sertarut Br. Ginting
9	Kolektan	Dk. David Sembiring	Pt. Oktavianus Ginting	Dk. Sekretarista S. Pandia
		Pt. Carli Ginting	Dk. Santi Br. Sembiring	Dk. Irwan S. Meliala
		Pt. Adelina Br. Ginting	Pt. Masmur A. Sinuhaji	Pt. Esmida Br. Bangun
		Pt. Astentrina Br. Barus	Dk. Vienti Mars Br. Ginting	Dk. Martina Sari Br. Ginting

III. ENDE-ENDEN

KEE 129 : 1,2 **KEE 424 : 1-3** **KEE 410 : 1-3** **KEE 336 : 1-2**
KEE 201 : 1,2,4 **KEE 76 : 1-3** **KEE 458 : 1- (*Kolekte*)**

Jiwa, Raga dan Iman Yang Sehat

Mengapa manusia sering kali lebih rajin menjaga hartanya daripada menjaga kesehatannya? Kita sangat berhati-hati menjaga uang, rumah, kendaraan, dan barang-barang berharga lainnya. Kalau kendaraan rusak, segera kita bawa ke bengkel. Kalau rumah bocor, segera kita perbaiki. Kalau barang berharga hilang, kita merasa sangat kehilangan.

Tetapi bagaimana dengan tubuh kita?

Ketika tubuh mulai lelah, kita tetap memaksakan diri bekerja. Ketika pola makan tidak teratur, kita menganggapnya biasa. Ketika waktu istirahat kurang, kita terus melanjutkan aktivitas. Bahkan terkadang kita baru menyadari pentingnya kesehatan setelah penyakit datang menghampiri.

Kesehatan adalah anugerah Tuhan yang tidak boleh kita anggap remeh. Kita sering mengatakan bahwa hidup adalah pemberian Tuhan. Kalau demikian, bukankah tubuh yang kita gunakan untuk menjalani kehidupan ini juga harus kita pelihara dengan baik? Dalam 1 Korintus 6:19-20, Rasul Paulus mengingatkan bahwa tubuh kita adalah bait Roh Kudus. Artinya, tubuh kita memiliki nilai yang sangat berharga di hadapan Tuhan.

Melalui firman ini, ada tiga hal penting yang akan kita pelajari. Rasul Paulus berkata bahwa tubuh kita adalah bait Roh Kudus. Pada zaman dahulu, bait Allah merupakan tempat yang kudus, tempat umat menyatakan penghormatan dan penyembahan kepada Allah. Paulus menggunakan gambaran tersebut untuk mengingatkan bahwa tubuh orang percaya bukan sesuatu yang boleh diperlakukan sembarangan. Tubuh kita harus dijaga karena Tuhan mempercayakannya kepada kita.

Ada orang yang sangat memperhatikan penampilan luar, tetapi kurang memperhatikan kesehatan dari dalam. Ada yang ingin terlihat kuat, tetapi tidak memberikan tubuhnya waktu untuk beristirahat. Ada yang sibuk bekerja mencari uang, tetapi tidak memiliki waktu untuk memperhatikan kesehatannya sendiri. Padahal, tubuh yang sehat merupakan salah satu sarana bagi kita untuk melakukan pekerjaan Tuhan.

Bagaimana kita dapat melayani dengan baik kalau tubuh selalu kelelahan? Bagaimana kita dapat menikmati kebersamaan keluarga kalau kesehatan kita terus diabaikan? Karena itu, menjaga kesehatan merupakan salah satu bentuk penghormatan kita terhadap pemberian Tuhan. Jangan hanya menjaga apa yang kita miliki, tetapi jagalah juga tubuh yang Tuhan percayakan kepada kita. Firman Tuhan mengajarkan agar kita memperhatikan perkataan dan pengajaran-Nya karena firman itu menjadi kehidupan dan kesehatan bagi tubuh.

Dalam kehidupan ini, Tuhan memberikan manusia hikmat untuk mengambil

keputusan yang baik. Salah satunya adalah keputusan dalam menjaga kesehatan. Kita perlu memahami bahwa kesehatan tidak hanya berkaitan dengan doa, tetapi juga dengan kebiasaan hidup sehari-hari. Misalnya:

- Mengatur pola makan dengan baik.
- Mengurangi makanan yang berlebihan gula dan lemak.
- Minum air putih secukupnya.
- Melakukan olahraga secara teratur.
- Tidur dan beristirahat dengan cukup.
- Melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

Jangan sampai kita berdoa meminta kesehatan, tetapi kebiasaan hidup kita justru merusak kesehatan. Ada sebuah prinsip yang perlu kita ingat: Berdoa adalah bentuk ketergantungan kita kepada Tuhan, sedangkan menjaga kesehatan adalah bentuk tanggung jawab kita atas anugerah Tuhan. Keduanya tidak boleh dipertentangkan.

Kita juga tidak boleh menganggap bahwa orang yang sakit berarti kurang beriman. Penyakit dapat dialami siapa saja. Ketika sakit, kita tetap berdoa, mencari pertolongan medis, dan menjalani pengobatan yang diperlukan. Jangan malu memeriksakan kesehatan. Menggunakan pertolongan medis bukan berarti kita tidak percaya kepada Tuhan.

Iman yang dewasa bukan hanya terlihat dari rajinnya seseorang berdoa, tetapi juga dari bagaimana ia bertanggung jawab menjalani kehidupan yang Tuhan percayakan.
Tuhan Yesus berkata: "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu." Manusia bukanlah mesin yang dapat bekerja tanpa henti. Kita memiliki keterbatasan. Ada saatnya tubuh menjadi lelah, pikiran menjadi berat, dan hati mengalami tekanan. Terkadang kita terlalu sibuk memikirkan pekerjaan, kebutuhan keluarga, persoalan ekonomi, dan berbagai tanggung jawab lainnya.

Akibatnya, kita lupa memberikan waktu bagi tubuh dan pikiran untuk beristirahat. Firman Tuhan mengingatkan bahwa kita boleh datang kepada Yesus membawa segala kelelahan dan beban kehidupan. Kesehatan bukan hanya persoalan fisik, tetapi juga menyangkut keadaan pikiran dan batin. Oleh karena itu:

- Jangan terus-menerus memaksakan diri.
- Belajarlah mengelola stres dan kekhawatiran.
- Sediakan waktu untuk keluarga.
- Bangun hubungan yang baik dengan sesama.
- Luangkan waktu untuk berdoa dan merenungkan firman Tuhan.
- Beristirahatlah ketika tubuh membutuhkan pemulihan.

Jangan sampai kita berhasil dalam pekerjaan, tetapi kehilangan sukacita dalam kehidupan.

sumber: internet gogel

GEREJA BATAK KARO PROTESTAN
GBKP

DONOR DARAH

Dalam Rangka Aksi

NATAL DIAKONIA

GBKP RG. KM. 8 MEDAN

Sabtu,
07 November 2026

Jam 09.00 s/d 12.00 Wib

di **HALAMAN GEREJA**
(MOBIL PMI)



Syarat Donor :

1. **Usia 17 – 60 tahun**
   (donor rutin dapat mengikuti ketentuan PMI).
2. **Sehat jasmani dan rohani.**
3. **Tekanan darah dan kadar hemoglobin (Hb)** memenuhi syarat.
4. **Tidur cukup,** minimal 5 – 6 jam.
5. **Tidak sedang** mengonsumsi obat tertentu yang menghalangi donor.

PMI menyiapkan tas bingkisan (goodie bag) sebagai bentuk apresiasi dan pemulihan tubuh.



GUNA KESEHATENTA,
MARI MUAT BAGIN KITA KERINA.